

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCAL

LEMA: GENERANDO CULTURA A LA SALUD « SEA ORGULLOSO DE SU BOCA»

LA ESE Hospital Integrado San Juan de Cimitarra, INVITA a la comunidad afiliada a la NUEVA EPS Y COOSALUD, para que acudan a la Jornada de Actividades EDUCATIVAS Y DE APLICACIÓN DE FLÚOR .

FAVOR COMUNICARSE AL CELULAR No 3152843377

Los Usuarios deben acatar las siguientes normas de Bioseguridad

- Uso de Tapabocas**
- Mantener Distancia en sitio de espera**
- Higiene de Manos**

EDAD: NIÑOS DE 1 A 17 AÑOS
DÍA: SÁBADO 20 DE MARZO DE 2021
LUGAR: PUESTO DE SALUD DEL HOSPITAL
HORA: 7 AM A 11 AM

CORDIALMENTE INVITADOS

San Juan

E.S.E HOSPITAL INTEGRADO DE CIMITARRA

REGISTRO FOTOGRÁFICO E3Lb Marzo 20 de 2021



**CULTURA
 A LA
 SALUD**

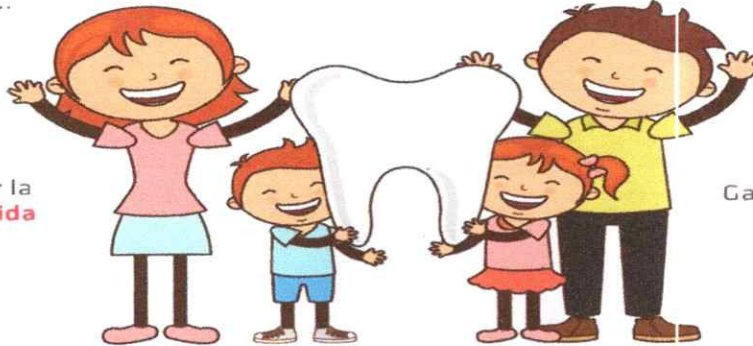
¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA SALUD BUCAL?

La boca es la **puerta de entrada** al organismo

Permite **comer, hablar, sonreír,** besar, respirar...

Proteger nuestro cuerpo de dolencias e infecciones

Incrementar la **calidad de vida**



Ganar **autoconfianza**

Mejorar nuestra **apariencia**

Tener una **buena salud y bienestar general**

**LA SONRISA ES EL REFLEJO DEL ALMA
 ¡Cuidala!**

6 PASOS QUE NO DEBEMOS OLVIDAR AL LAVARNOS LOS DIENTES

1



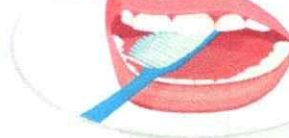
Utilizar una buena **técnica de cepillado**

2



Cepillar durante al menos **2 minutos** usando 1-2 cm de pasta para lavarte los dientes

3



Cepillar todas las caras de los dientes, incluyendo internas y masticatorias

4



Utilizar hilo o cepillos interdentales de forma **diaria**

5



Cepillar tu lengua para eliminar el mal aliento, prevenir la **caries**

6



Completar la limpieza con un buen **enjuagado**

De Corazon por la Salud...

Km. 1 Vía Puerto Berrio
 Tels. (7) 6260141 / 6260330
 Cimitarra, Santander

¿Sabías que? Los 10 principales problemas orales



Mal aliento



Enf. encías



Tinciones



Caries



Cáncer oral



Erosión dental



Sensibilidad



Maloclusión



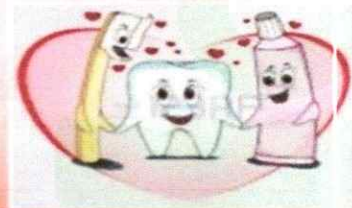
**Rechinamiento dental
(bruxismo)**

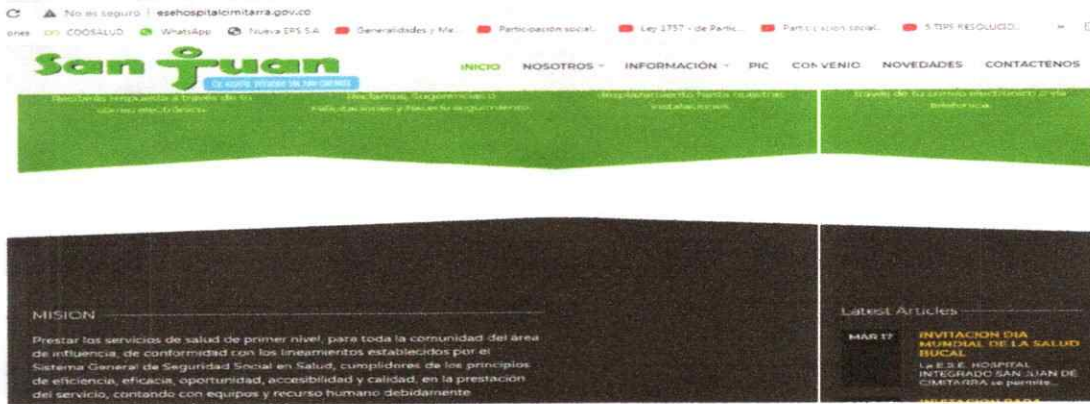


**Muelas de juicio
retenidas**

Higiene Oral

- Una buena higiene oral proporciona una boca saludable. La salud y el buen funcionamiento de nuestra boca, especialmente de los dientes y las encías nos permite comer, hablar y reír (tener buen aspecto) y deben de carecer de infecciones que puedan causar caries, inflamación de las encías, pérdida de dientes y mal aliento.





Cimitarra, Marzo 17 del 2021

Señores
EMISORA SOLAR FM STEREO
Cimitarra, Santander

REFERENCIA: EMISIÓN DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

La ESE Hospital Integrado San Juan de Cimitarra, solicita la emisión de (9) cuñas radiales 3 por día durante los días 17-18 y 19 del mes de marzo del 2021, cargar a la página web los mensajes y el boletín.

Atentamente


AIDA AGUILAR HERNÁNDEZ
Referente SIAU ESE Hospital

SOLAR FM. STEREO 10.1
HKK-88
RECIBIDO
HORA: 8:00 AM
FECHA: 17 MARZO 2021

solarfm.com.co

COOSALUD WhatsApp Nueva EPS S.A. Generalidades y Me... Participación social... Ley 1757 - de Par... Participación social... 5 TIPS RESOLUCIO...

Asíelo en Vivo



107.7 FM
LA QUE MÁS SE OYE

TU MEJOR COMPAÑÍA



www.solarfm.com.co

AL AIRE LAS 24 HORAS

solarfm.com.co

COOSALUD WhatsApp Nueva EPS S.A. Generalidades y Me... Participación social... Ley 1757 - de P...

HOSPITAL SAN JUAN DE CIMITARRA "PID. 2020"

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCAL

LEMA: GENERANDO CULTURA A LA SALUD - SEA ORGULLOSO DE SU BOCA-

LA ESE Hospital Integrado San Juan de Cimitarra, INVITA a la comunidad afiliada a la NUEVA EPS Y COOSALUD, para que acudan a la Jornada de Actividades EDUCATIVAS Y DE APLICACIÓN DE FLÚOR.

FAVOR COMUNICARSE AL CELULAR No 3152843377

Los Usuarios deben acatar las siguientes normas de Bioseguridad

- Uso de Tapabocas
- Mantener Distancia en sitio de espera
- Higiene de Manos

EDAD: NIÑOS DE 1 A 17 AÑOS
DÍA: SÁBADO 20 DE MARZO DE 2021
LUGAR: PUESTO DE SALUD DEL HOSPITAL
HORA: 7 AM A 11 AM

CORDIALMENTE INVITADOS

solarfm.com.co

COOSALUD WhatsApp Nueva EPS S.A. Generalidades y Me... Participación social... Ley 1757 - de P...

HOSPITAL SAN JUAN DE CIMITARRA "PID. 2020"

6 PASOS QUE NO DEBEMOS OLVIDAR AL CUIDARNOS LOS DIENTES

1. **Limpiar antes de comer:** cepillar los dientes antes y después de comer.
2. **Completar el cepillado:** cepillar los dientes durante 2 minutos, cubriendo toda la superficie de la boca superior e inferior.
3. **Completar el cepillado con un hilo dental:** usar hilo dental para eliminar la placa y el sarro entre los dientes.
4. **Limpiar toda la superficie lingual:** limpiar la parte inferior de los dientes con un cepillo de dientes.
5. **Completar el cepillado con un cepillo de dientes eléctrico:** usar un cepillo de dientes eléctrico para una mejor limpieza.
6. **Completar el cepillado con un cepillo de dientes con pasta de dientes:** usar pasta de dientes para una mejor limpieza.

solarfm.com.co

COOSALUD WhatsApp Nueva EPS S.A. Generalidades y Me... Participación social... Ley 1757 - de P...

HOSPITAL SAN JUAN DE CIMITARRA "PID. 2020"

PHB ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA SALUD BUCAL?

La boca es la puerta de entrada al organismo

Prevenir comer, hablar, cantar, beber, respirar.

Evitar que nuestro cuerpo se enferme por infecciones.

La necesidad de la calidad de vida

La autoconfianza

Participar en la apariencia

Tener una buena salud y bienestar general

LA SONRISA ES EL REFLEJO DEL ALMA [Cuidala]



De Corazón por la Salud...

Km. 1 Vía Puerto Berrio
Tels. (7) 6260141 / 6260330
Cimitarra, Santander