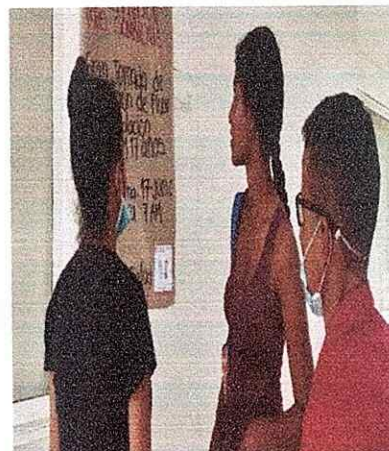
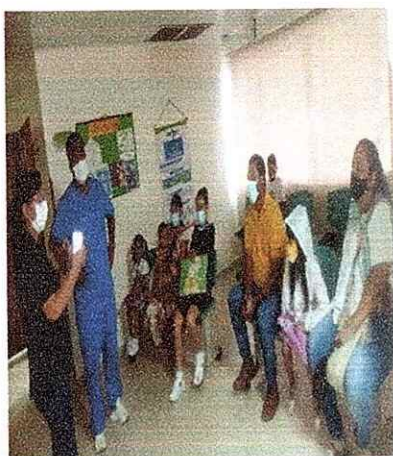
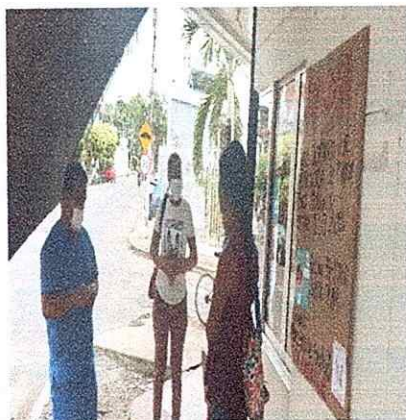
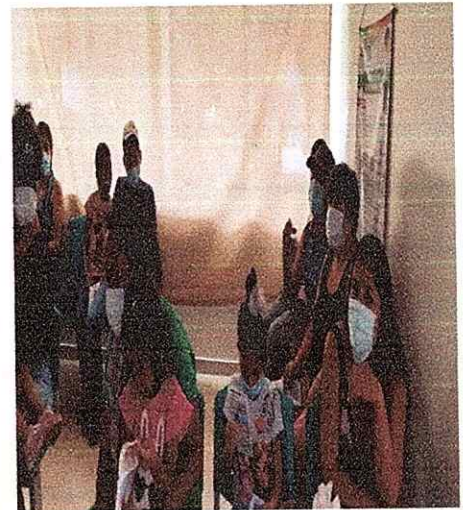
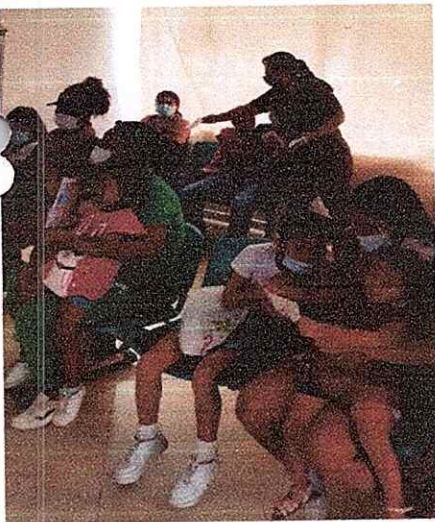
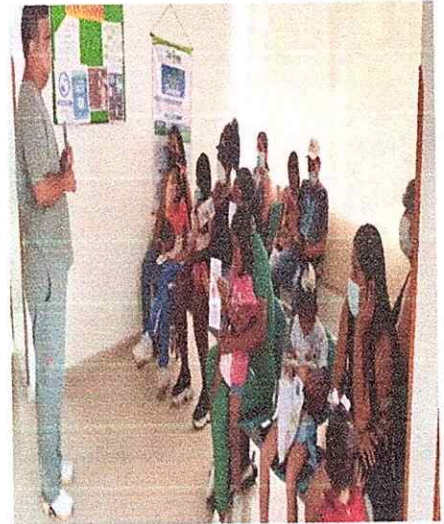
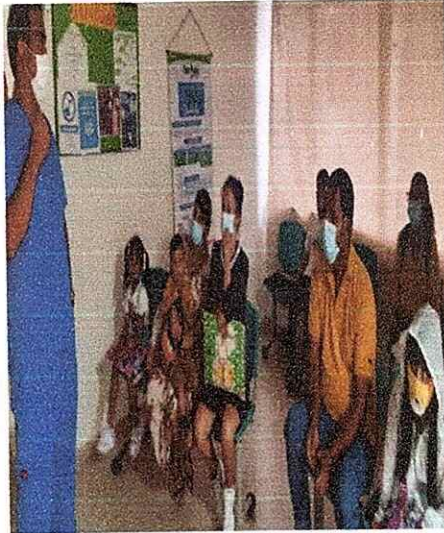
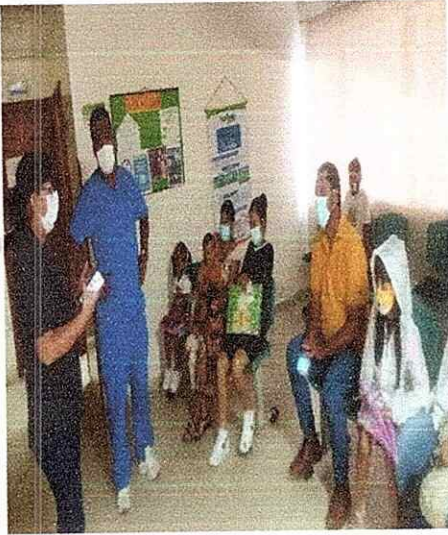
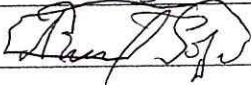



ESE HOSPITAL INETGARDO SAN JUAN DE CIMITARRA ESTRATEGIAS PROMOVRIENDO EL AUTOCUIDADO EN SALUD BUCAL PARA MENORES DE 1 A 17 AÑOS -

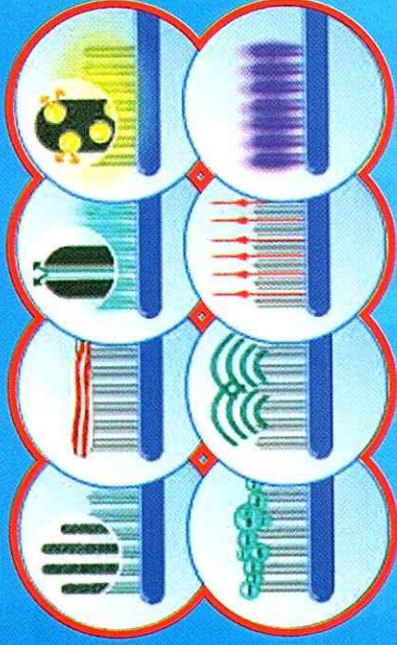


ESE HOSPITAL INETGARDO SAN JUAN DE CIMITARRA
ESTRATEGIAS PROMOVRIENDO EL AUTOCUIDADO EN SALUD BUCAL
PARA MENORES DE 1 A 17 AÑOS



Tema	Salud Bucal: Estrategia para promover el autocuidado en salud.		Fecha	
Objetivo	Promover el autocuidado en salud a los usuarios asistentes a los diferentes servicios.			
Realizado por				
N°	Nombres y Apellido	Cargo	Firma	
1	Gloria Hernandez Garcia	ama de casa	Gloria. H.g	
2	NARLYS TOPICO MARTINEZ	ama de casa	NARLYS TOPICO	
3	Ricardo Pisonson	librero		
4	Mariela Ytpe	ama de casa	mariela ytpe	
5	Yolanda Suarez Suarez	ama de casa	Yolanda Suarez	
6	Rafael Reyes	establero	Rafael Reyes	
7	Dagana yanes	ama de casa	Dagana yanes	
8	Jamy Hernandez	ama de casa	Jamy Hernandez	
9	Karla Paola Galeano	Estudio	Karla Galeano	
10	Cesar Andres Vasquez Olarte	Agricultor	Cesar Andres Vasquez	
11	GLADYS CASTAÑEDA	oficiosvarios	GLADYS CASTAÑEDA	
12	Ludy Johana Celuo Martinez	ama de casa	Ludy Johana Celuo	
13	Heidi Diana Angulo Aguilar	Amã de casa	Heidi Diana Angulo	
14	Luis Daniel Saldamerra	Soltero y vecino	Luis Saldamerra	
15	Diana C Galeano	Comerciante	Diana C.	
16	Luz Edith Cañas Q	Ama de casa	Luz E. Cañas Q	
17	Ledy Patricia Mosquera B	Ama de casa	Ledy Mosquera	
18	Rubiela Rivera Alvarez.	ama de casa.	Rubiela Rivera A.	
19	OCTAVIO MARIN	oficios varios	OCTAVIO MARIN	
20	Ariana Cabrerá	Ama de casa	Ariana Cabrerá	
21	Ledy Pardo Barbosa	Ama de casa		
22	Yuli A Rodriguez	ama de casa	Yuli Rodriguez	

Elija cepillos de cabeza pequeña para llegar a todas las áreas de la boca, incluyendo los molares posteriores de acceso dificultoso.



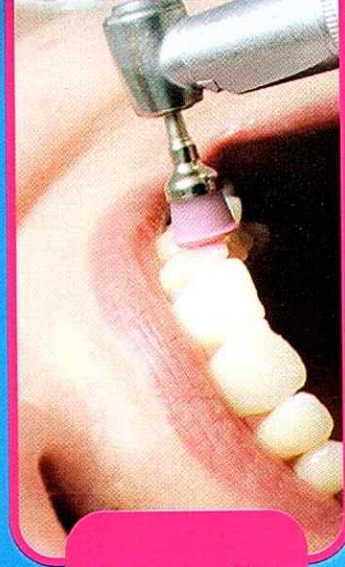
Tener en cuenta que se debe cambiar el cepillo cada 3 meses o cuando las cerdas estén desgastadas.

Es importante cambiar el cepillo dental después de un resfío puesto que las cerdas acumulan gérmenes que pueden provocar una nueva infección.



Un Cepillo gastado puede dañar el tejido de las encías. Reemplaze su cepillo dental cada tres meses o cuando sus cerdas se desgasten

Recuerda que durante tu visita al odontólogo e Higienista de promoción y prevención en salud oral incluyen los servicios de:



Control Placa Bacteriana



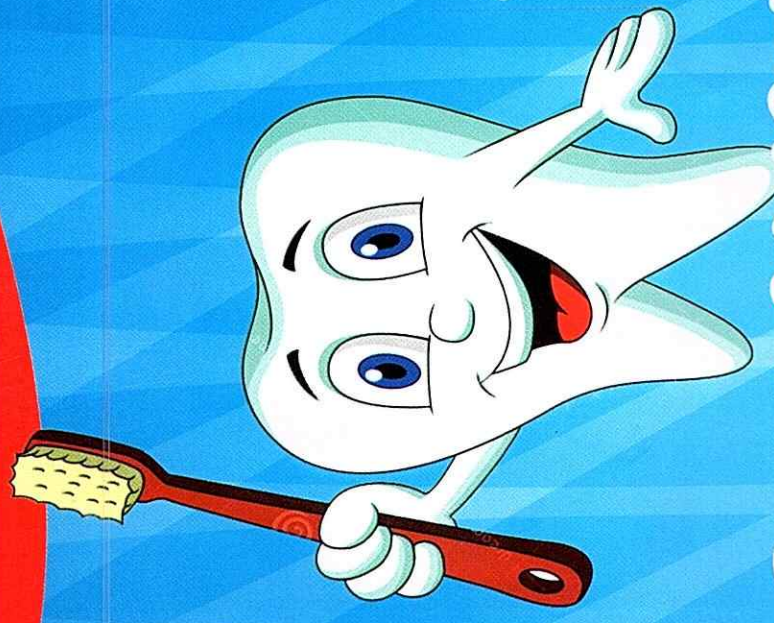
Aplicación de Sellantes



Topicación de Flúor



Detartraje



Proyecto Salud Oral
Dientes Sanos
Sonrisas Felices



San Juan

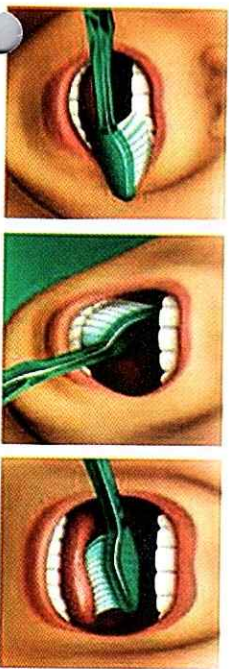


PLAN DE INTERVENCIONES

Buena Higiene Oral?



Cepilla tus dientes y Tejidos Blandos (Lengua, Encía y mejillas) 3 veces al día



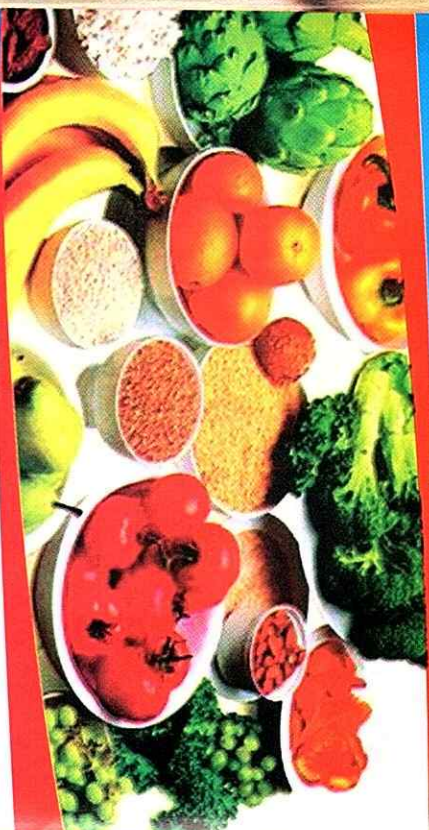
Usa pasta dental, hilo dental y enjuague bucal.



Pasa el hilo dental para quitar restos de comida y placa



dieta balanceada de modo que el cuerpo pueda obtener los nutrientes (Frutas, Verduras, calcio y Vitaminas) necesarios para mantener una buena salud.



Visita regularmente al odontólogo, mínimo 2 veces en el año.

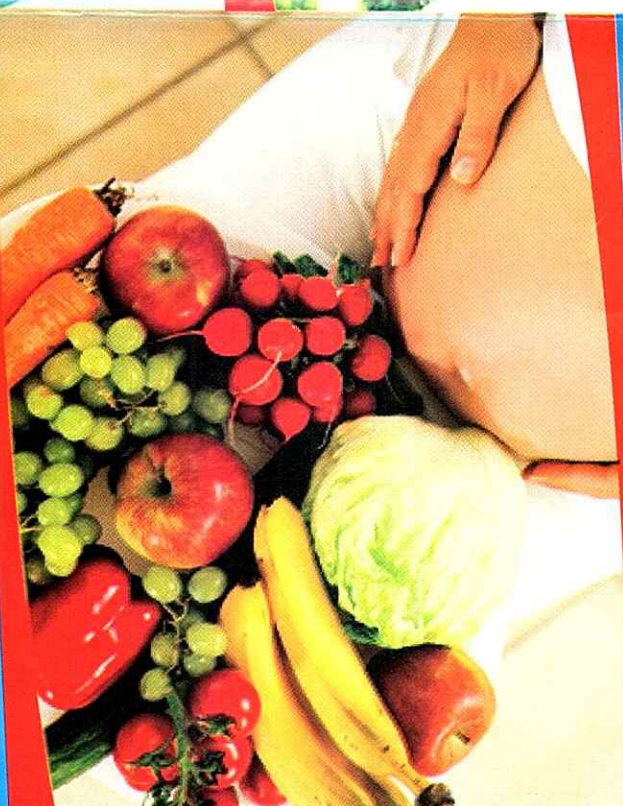


NUTRICIÓN E HIGIENE ORAL EN EL EMBARAZO

Durante el embarazo aumenta el riesgo de enfermedad gingival debido a los cambios



Aumenta el riesgo de caries dental debido a los ácidos producidos por la presencia de vómitos y el consumo de dulces.

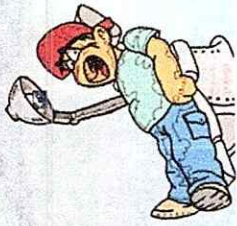


La dieta de una madre gestante debe estar acompañada de frutas, verduras y alimentos que contenga calcio y los nutrientes necesarios para la formación de los dientes del bebe



¿QUÉ TIPO DE CEPILLO DENTAL DEBO

utilidades del Fluor:



Funciones. Las cantidades pequeñas de fluoruro ayudan a reducir la caries dental.

El hecho de agregarle fluoruro al agua del grifo (denominado fluoración) ayuda a reducir las caries dentales de los niños en más de la mitad.

Beneficios:

- Aumenta la resistencia del esmalte ante el ataque de la caries dental.



• Favorece la re-mineralización: el fluor contribuye a la re-mineralización del diente.



Aplicación de BARNIZ DE FLUOR

- Debe ser aplicado en la población de A 17 años, cada 6 meses (dos veces durante el año de vida de cada niño y joven).
- Cuando durante la valoración del riesgo, el profesional identifica factores de riesgo adicionales, la aplicación del barniz requiere una mayor frecuencia (cada 3 Xerostomía, falta de habilidad manual, presencia de aditamentos dentales

Edad en que aparece el diente

Edad en que se le cae el diente

	Edad en que aparece el diente	Edad en que se le cae el diente	
Dientes superiores	Incisivo central	8-12 meses	6-7 años
	Incisivo lateral	9-13 meses	7-8 años
	Canino (colmillo)	16-22 meses	10-12 años
	Primer molar	13-19 meses	9-11 años
	Segundo molar	25-33 meses	10-12 años
Dientes inferiores	Segundo molar	23-31 meses	10-12 años
	Primer molar	14-18 meses	9-11 años
	Canino (colmillo)	17-23 meses	9-12 años
	Incisivo lateral	10-16 meses	7-8 años
	Incisivo central	6-10 meses	6-7 años



4 Claves para la higiene bucodental de los niños

1. Empieza desde pequeños para que adquieran la costumbre. Con dos años le ayudas tú, con 9 ya son autónomos.



2. El ejemplo es el mejor incentivo. Aprende la técnica correcta del cepillado y enséñales a tus hijos.



3. Hazlo divertido. Los juegos y los cuentos ayudan a que el pequeño se divierta y adquiera el hábito.

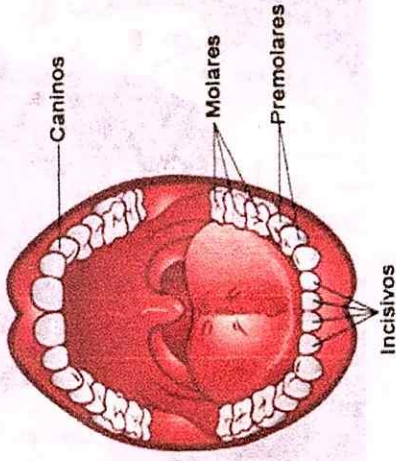
4. Lo más importante es acudir al dentista regularmente para que revise que todo está correcto.



Programa de Promoción y Prevención en

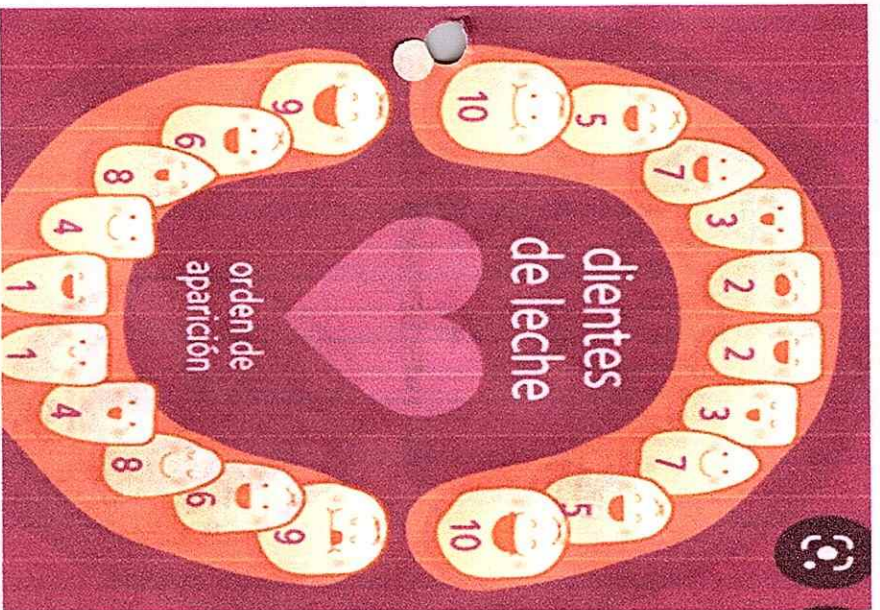
Salud Bucal

para Niños y Niños Preescolares



SALUD BUCAL

La salud bucal es un aspecto fundamental de las condiciones generales de salud de la población, debido a que la mayoría de las enfermedades orales se asocian con determinados factores de riesgo, como la falta de higiene buco-dental, la alimentación inadecuada y la educación.



¿QUÉ ES LA PASTA DENTAL?



Es una sustancia química que se utiliza en las áreas de la higiene bucal. Una característica fundamental de las pastas dentales es su concentración de flúor y sodio. El flúor es muy importante ya que penetra las capas superficiales del esmalte y así lo hace más resistente ante las caries.

Información para la Salud Bucal

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS



PASOS PARA MANTENER UNA BUENA SALUD ORAL

Una buena salud oral es esencial para evitar enfermedades en dientes y encías.

Para lograrla sigue estos sencillos pasos:

Cepilla tus dientes 4 veces al día (al levantarse y después de cada comida).

Usa el hilo dental 3 veces al día (antes del cepillado dental y después de cada comida).

Cambia tu cepillo de dientes cada 3 meses.

Usa enjuague bucal 4 veces al día (después del cepillado dental).

Acude al dentista cada 6 meses para una revisión.



Acude a tu centro de salud más cercano para obtener más información del servicio.



Hábitos para mantener una excelente

salud bucal

CEPILLAR  **LOS DIENTES**
al menos tres veces al día.

LAVAR  **LA SUPERFICIE EXTERNA**
de los dientes, la interna y la lengua.

LIMPIAR  **LOS ESPACIOS**
entre los dientes con hilo dental.

RENOVAR  **EL CEPILLO**
cada 3 meses.

EVITAR  **EL CONSUMO**
de golosinas y azúcares.
De hacerlo, cepillarse los dientes enseguida.

MANTENER  **UNA ALIMENTACIÓN**
variada y equilibrada.

VISITAR  **AL DENTISTA**
al menos 1 vez al año.

RECORDAR  **QUE LOS BUCHE**
antisépticos NO reemplazan al cepillado,
son sólo un complemento del mismo.