

**LA ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN JUAN DE CIMITARRA
SISTEMAS DE INFORMACION Y ATENCION AL USUARIO**

(Octubre 4 de 2022)

DE: SISTEMAS DE INFORMACION Y ATENCION AL USUARIO ESE HOSPITAL DE CIMITARRA

PARA: ALIANZA DE USUARIOS DE LA ESE HOSPITAL DE CIMITARRA

ASUNTO: INVOLUCRAR A LA ALIANZA DE USUARIOS EN ESPACIOS DE EDUCACION EN PROGRAMAS DE PROMOCION Y PREVENCION

Por medio de la presente me permito invitarlos a participar en una campaña de interés general en salud, sobre involucrar a la Alianza de usuarios de la ESE Hospital en Programas de Prevención.

ORDEN DEL DIA

- 1-Saludo
- 2-Espacios de educación en Programas de Prevención de la ESE Hospital de cimitarra.
- 3-Cartelera
- 5-Entrega de Material IEC alusivos al tema.
- 6-Cierre de Campaña

Fecha: Octubre 12 de 2022

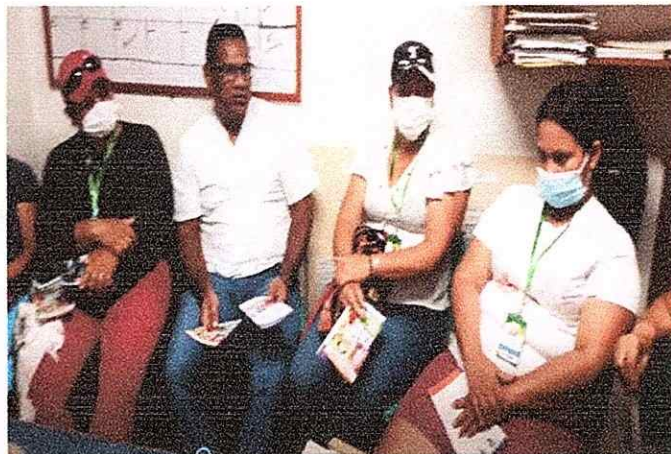
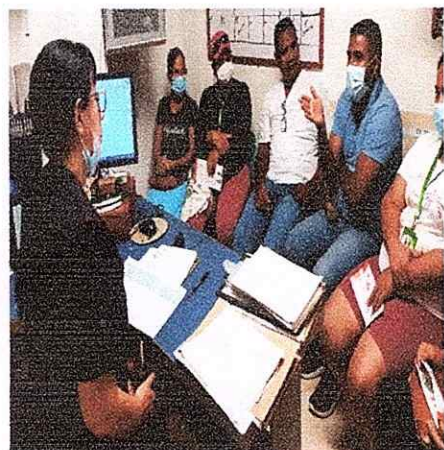
Lugar: Puesto de Salud ESE Hospital

Para la participación y asistencia a la reunión, se recuerda el Uso de tapabocas, por medidas de Bioseguridad su salud y la de los demás.

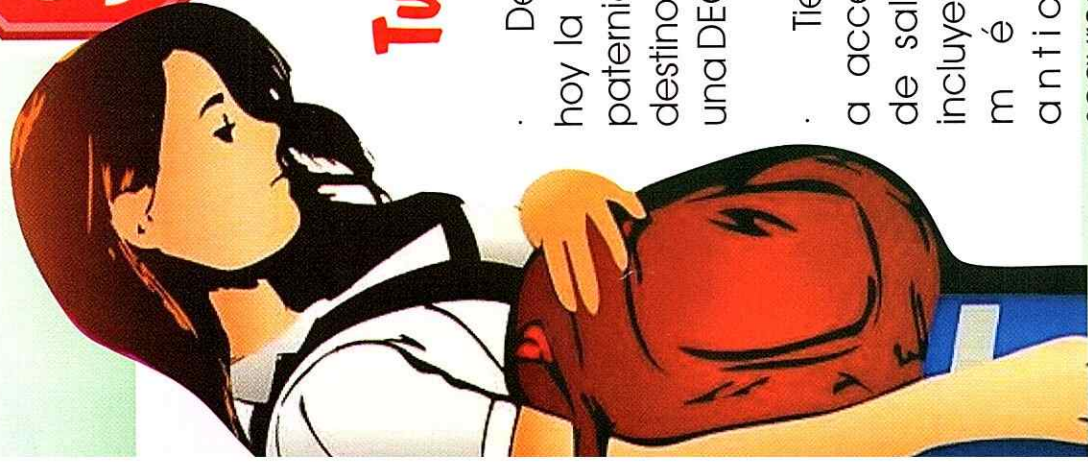
AIDA AGUILAR HERNANDEZ
Referente SIAU ESE Hospital

YADIRA HERNANDEZ GUZMAN
Alianza de Usuarios ESE Hospital Cimitarra

ESE HOSPITAL INTEGRADO SAN JUAN DE CIMITARRA
ESPACIOS DE PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD.



Tema	Educación en Espacios sobre programas de promoción y prevención.		Fecha	12-10/2022
Objetivo	Ofrecer servicios que permitan potencializar la salud de acuerdo al ciclo de vida individual.			
Realizado por	Enfermero jefe y Medicina general.			
N°	Nombres y Apellido	Cargo	Firma	
1	Carmen Hipolito Noboa S	Comité de ética	<i>[Firma]</i>	
2	Luzmila Pineda Torres	comité de ética	<i>[Firma]</i>	
3	Yamile Sanchez Anulo	COPACO	Yamile Sanchez	
4	Yadira Hernandez Guzman	Presidente USUARIOS	<i>[Firma]</i>	
5	Isabel Sanchez Angulo	CTSSS	<i>[Firma]</i>	
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				



Tu decides...

- Deben saber que hoy la maternidad y la paternidad no son un destino, o un deber, sino una DECISIÓN.
- Tienes derecho a acceder a servicios de salud de calidad incluyendo el acceso a métodos anticonceptivos seguros.

Tienes derecho a contar con servicios educativos e información para tomar decisiones responsables e informadas sobre tu sexualidad

¿Por qué sucede el embarazo en adolescentes

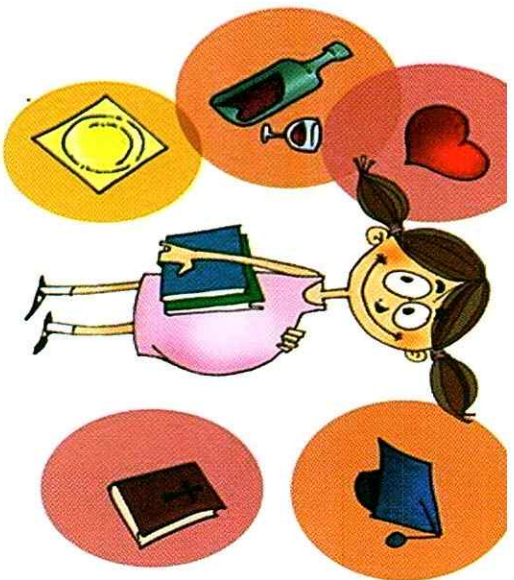
• Hay ciertos días seguros en los que es imposible quedar embarazada.

- Siempre debo estar dispuesta/o a tener relaciones sexuales con mi pareja
- Si la mujer no tiene un orgasmo, no hay riesgo de quedar embarazada
- No puedo quedar embarazada si mi pareja retira el pene rápidamente
- No puedo quedar embarazada si me hago una ducha vaginal después de tener relaciones sexuales
- La primera vez no hay riesgo de quedar embarazada



Prevención de Embarazo en Adolescentes





TODO SOBRE EL EMBARAZO ADOLESCENTE

El embarazo en la adolescencia no tiene una sola causa. Existen factores personales, familiares, interpersonales, del contexto, institucionales... que favorecen que esto ocurra.

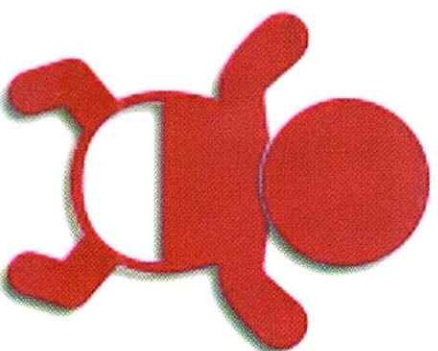
Queremos contribuir a que todos los embarazos sean deseados y lleguen en el momento en que los padres y madres estén preparados para asumir esa gran responsabilidad. Esto implica que los y la jóvenes puedan vivir una sexualidad libre, informada, responsable y que le aporte a la realización de sus sueños y metas.

En Colombia 1 de cada 5 adolescentes entre 15 y 19 años es madre o a estado embarazada alguna vez.

- El 64% de estas jóvenes manifestaron que no querían su embarazo, al menos en este momento.
- Cada año nacen cerca de 7.000 bebés de madres que tienen entre 10 y 14 años

· Un 84% de los embarazos de estas niñas es consecuencia de relaciones sexuales con hombres mayores de 20 años.

· Un 24% de las adolescentes que dejaron de asistir a la escuela lo hicieron porque quedaron embarazadas.



**Por qué hay tantos embarazos no planeados?
No existe una sola causa.**

La educación es un factor importante: las mujeres jóvenes con menor nivel educativo tienen mayores probabilidades de un embarazo no planeado debido a su limitado acceso a oportunidades.

El acceso a oportunidades económicas: la proporción de adolescentes madres o embarazadas es casi 3 veces mayor en adolescentes con ingresos bajos.

Creencias falsas.



MI RIESGO DE CONTRAER SÍFILIS?

- La forma más segura de prevenir la sífilis es no tener relaciones sexuales o tenerlas solo con alguien que no esté infectado y que tenga relaciones sexuales solo con usted.
- Los condones pueden reducir su riesgo de contraer sífilis si los usa en forma correcta y cada vez que tenga relaciones sexuales. Pero el condón solo protege el área que cubre. Las áreas que no cubre el condón se pueden infectar.
- El consumo de drogas o alcohol puede aumentar su riesgo de contraer sífilis.
- Vaya al doctor una vez al año para que le haga una prueba de sangre, por si se contagió de sífilis y no lo sabe.

Hepatitis B

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa los nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando se inflama o se daña, su funcionamiento puede resultar afectado.

El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas pueden causar hepatitis. Sin embargo, la mayoría de las veces es un virus lo que causa la hepatitis. En los Estados Unidos, los tipos de hepatitis virales más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Muchas personas que tienen hepatitis B no presentan síntomas y no saben que están infectadas. En caso de haber síntomas, estos incluyen fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, heces grisáceas, dolor articular y piel y ojos de color amarillo.

La única manera de saber

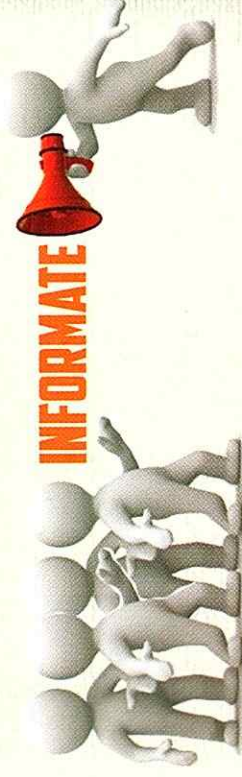


¿Cómo se trata la hepatitis B?

Para las personas con hepatitis B aguda, los médicos por lo general recomiendan reposo, una nutrición adecuada, líquido y supervisión médica estricta. Algunas personas podrían tener que ser hospitalizadas. Quienes conviven con la hepatitis B crónica deberían someterse a evaluaciones para detectar problemas hepáticos y controlarse con regularidad. Existen tratamientos que pueden retardar o prevenir los efectos de la enfermedad hepática.

¿Quiénes deben vacunarse contra la hepatitis B?

Todos los bebés reciben rutinariamente la vacuna contra la hepatitis B al nacer, lo que ha disminuido sustancialmente la aparición de casos de hepatitis B en los EE. UU. y muchas otras partes del mundo. La vacuna también se recomienda a quienes conviven con una persona infectada con hepatitis B, a las personas que viajan a ciertos países, y a los trabajadores de la seguridad y la salud pública que se exponen a sangre. Las personas con comportamientos sexuales de alto riesgo, los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, las personas que se inyectan drogas y las personas con ciertas afecciones médicas, entre ellas diabetes, deben hablar con su médico sobre la vacuna.



INFORMATE

**NO PONGAS A
PRUEBA TU VIDA NI LA DE
TU AMIGO**

PREVENIR las enfermedades de Transmisión Sexual



Una Condón Parojo Única #Bullanza

ESTA EN TUS MANOS

Sida Sífilis Hepatitis B

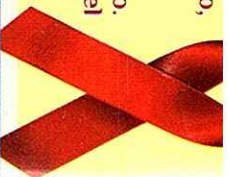
San Juan
CENTRO INTEGRAL DE SALUD Y CUIDADO



PLAN DE
INTERVENCIÓNES
COLECTIVAS (PIC)

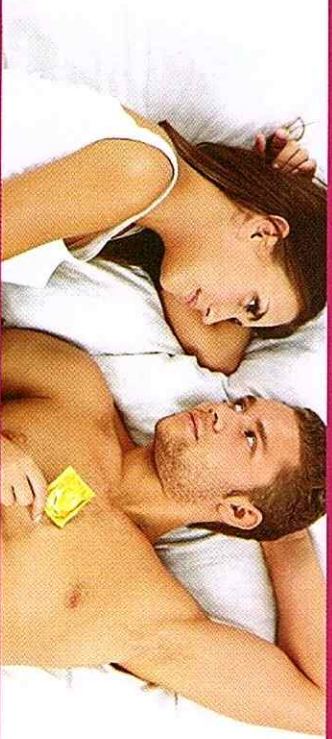
SIDA

Immuno: Se refiere al sistema inmunológico, cuya función es la defensa del organismo.
Deficiencia: falla de un sistema.
Adquirida: que se contrae en algún momento.
El SIDA es la etapa final de la infección del virus VIH.



COMO SE CONTRAE EL VIRUS?

Las formas de transmisión del VIH son las siguientes:
SEXUAL: por tener relaciones sexuales con una persona infectada sin utilizar condón.
PERINATAL O MATERNO FETAL: de una madre infectada a su hijo (a) durante el embarazo o en el parto.
SANGUÍNEA: a través de una transfusión de sangre o de sus derivados o por compartir jeringas, agujas u otros instrumentos contaminados con sangre infectada.



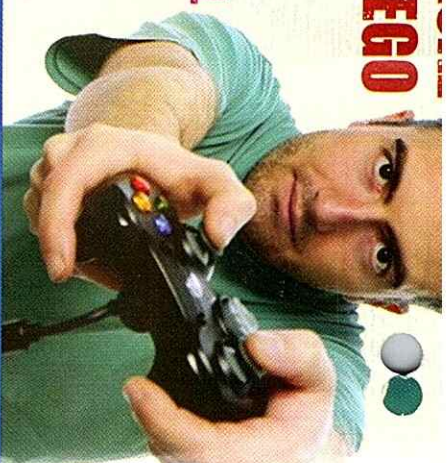
COMO SE CONTRAE EL VIH?

El virus VIH NO se transmite por agua, aire, picaduras de insectos, tos o estornudos. Por lo tanto, se pueden compartir con una persona infectada utensilios de cocina, baños, materiales y equipos de trabajo u estudios, piscinas, teléfonos, transporte público, etc, se puede también acariciar, abrazar y estar cerca de la persona infectada sin correr ningún riesgo de contraer el VIH.



NO ME HIGEL EL SIDA EXAMEN DEL SIDA

NO ES UN JUEGO LA FORMA MAS FRECUENTE DE TRANSMISION DEL VIH EN NUESTRO MEDIO ES LA RELACION SEXUAL



NO PROTEGIDA

La transmisión del virus se facilita por la presencia de lesiones genitales, inflamaciones o secreciones por lo tanto las infecciones en el tracto urinario y las ETS aumentan el riesgo de contraer el virus.

SÍNTOMAS QUE PUEDEN APARECER CUANDO SE TIENE SIDA



Cansancio permanente sin causa justificada.

Fiebres altas, sudores nocturnos o diarreas.

Perdida del apetito náuseas y vómito
 Inflamación de los ganglios por mas de tres meses.

Perdida de peso sin razón aparente.

Erupciones o infecciones en la piel.

SIDA: No te la juegues

EL SIDA NO ES UN JUEGO NO PERMITAS QUE ENTRE EN TU VIDA POR COSAS DE AZAR

SIFILIS

La Sifilis es una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Muchas personas que tienen sifilis no lo saben. Usted puede tener la enfermedad aunque no note síntomas. El primer síntoma es una llaga roja, redonda, que no causa dolor y puede aparecer en cualquier lugar del cuerpo donde hubo contacto sexual

¿Como se contrae SIFILIS?

- La sifilis se puede contraer al tener relaciones sexuales con una persona infectada. "Tener relaciones sexuales" quiere decir tener contacto sexual oral, anal o vaginal.
- Usted puede contraer sifilis cuando su boca, genitales u otra parte de su cuerpo tocan la llaga o chancro sifilítico de una persona que tiene la enfermedad.
- Si está embarazada, puede transmitirle sifilis a su bebé aunque usted no sepa que está infectada.



¿Como se trata la SIFILIS?

Si una persona ha tenido sifilis durante menos de un año, la enfermedad se curará con una inyección de penicilina, que es un antibiótico. Si una persona ha tenido sifilis por más de un año, necesitará recibir más dosis.

¿Qué pasa si no recibo tratamiento?

- Si no es tratada, la sifilis permanecerá en su cuerpo.
- Puede afectar su corazón, cerebro, ojos y otros órganos. Puede ser que estos efectos no se noten por muchos años y hasta podrían causarle la muerte.