

**CAMPAÑA SEMANA LACTANCIA MATERNA QUE PROMUEVA HÁBITOS SALUDABLES EN PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN LA POBLACIÓN LACTANCIA AGOSTO 2023**



*Tu bienestar es nuestro compromiso*

Km 1 Vía Puerto Berrio  
Tels. (7) 6260141 / 6260330  
Cimitarra, Santander  
Nit. 890.204.895-0



## LISTADO DE ASISTENCIA

Tema	Lactancia Materna.	Fecha	Agost/23
Objetivo	Campaña de Fortalecimiento y promoción de hábitos saludables en prevención de Enfermedades en la Población lactante.		
Realizado por			
No	Nombres y Apellidos	Firma	
1	Aura Cristina Hernandez	Aura Cristina Hernandez	
2	Michell Dayana Sanchez	Michell Dayana Sanchez	
3	Sol Katherine Velandia	SOL KATHERINE VELANDIA	
4	Neudis Cardo Vid	Neudis Cardo Vid	
5	Kenia Oviedo	Kenia Oviedo	
6	Tuneth Carriño R.	Tuneth Carriño R.	
7.	-Laura Vargas	Laura Vargas	
8	Marbelis Piña	Marbelis Piña	
9	Sofia Quiñones	<del>Sofia Quiñones</del>	
10	Jazmin Lopez Pinto	<del>Jazmin Lopez Pinto</del>	
11	Angela Ramos Linares	Angela Ramos	
12	Deisy Lopez Rincón	Deisy Lopez Rincón	
13	Andrea Figueroa Beltran	Andrea Figueroa	
14	Mari elena saldarriaga usuga	Mari Elena	
15	Nelly fernanda Agredo rodriguez	fernanda Agredo rodriguez	
16	sandra Hernandez	sandra Hernandez	
17	Liseth bequerio DAVILA	<del>Liseth bequerio DAVILA</del>	
18	Adriana Gaiton Chauvenet	Adriana Gaiton	
20	Enka Tatjana Vergel Diaz	Enka Vergel D.	
21	Yordelis Rueda Morales	Yordelis RM	
22			



## Recomendaciones

La leche materna de la madre ayuda a desarrollar el cuerpo y la inteligencia de los niños.

La leche materna es el único alimento que nutre al niño completamente durante los primeros 6 meses de vida y el único alimento que le da protección sostenida y completa durante los primeros años.

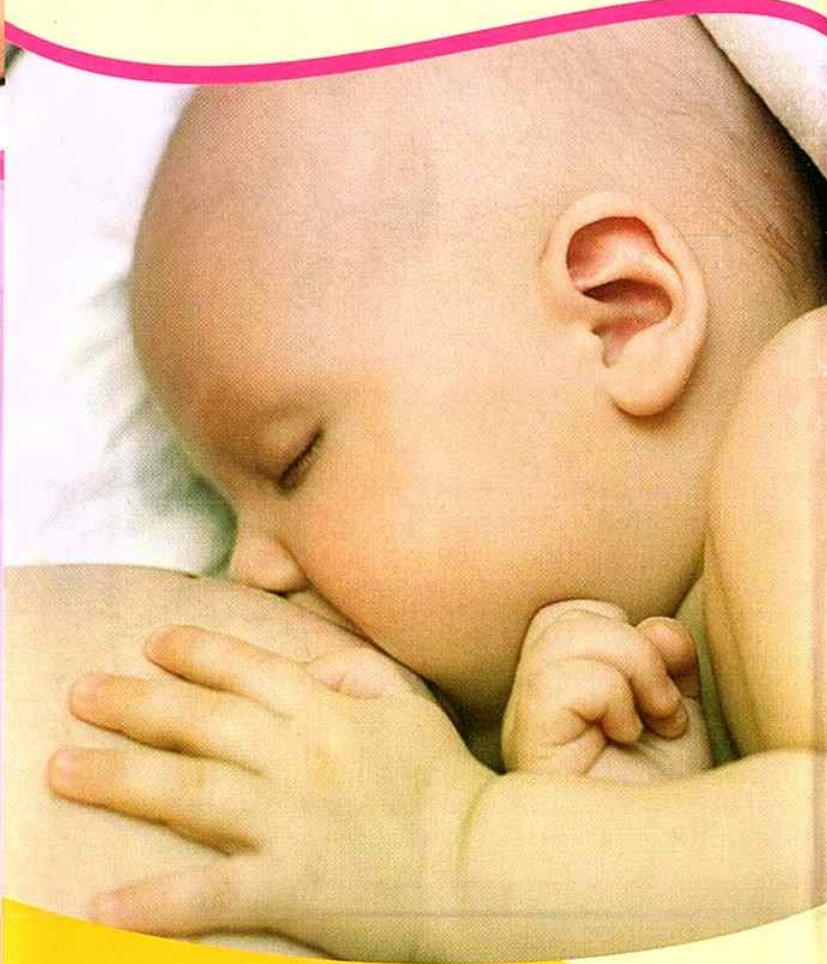
## Lactancia Materna

Amamantar un Lazo  
de Amor y Vida

San Juan  
EST. HOSPITAL INTEGRADO DE CUIDADO



PLAN DE  
INTERVENCIONES  
COLECTIVAS (PIC)



La leche de la madre es buena para la digestión del niño y lo protege contra las diarreas y otras enfermedades.

La leche de la madre tiene todo el líquido que el niño necesita para calmar la sed aun en climas calientes.

Al darle aguas, te o jugos en los primeros 6 meses se aumenta el riesgo de la diarrea y otras infecciones.

También la leche de la madre disminuye.

La leche materna contiene los aminoácidos que se necesitan para el desarrollo del cerebro. El cerebro humano se desarrolla casi completamente en los primeros años de nacido.



La leche materna es el único alimento que garantiza un adecuado crecimiento y desarrollo del niño. Contiene la cantidad exacta de proteínas, grasas, azúcares o hierro entre otros nutrientes.

Además la leche materna es de más fácil digestión.

La leche materna satisface las cantidades de líquido que el niño necesita durante estos 6 meses, por lo tanto no es necesario darles agua, jugos u otros líquidos mientras la madre esta amamantando en forma exclusiva.

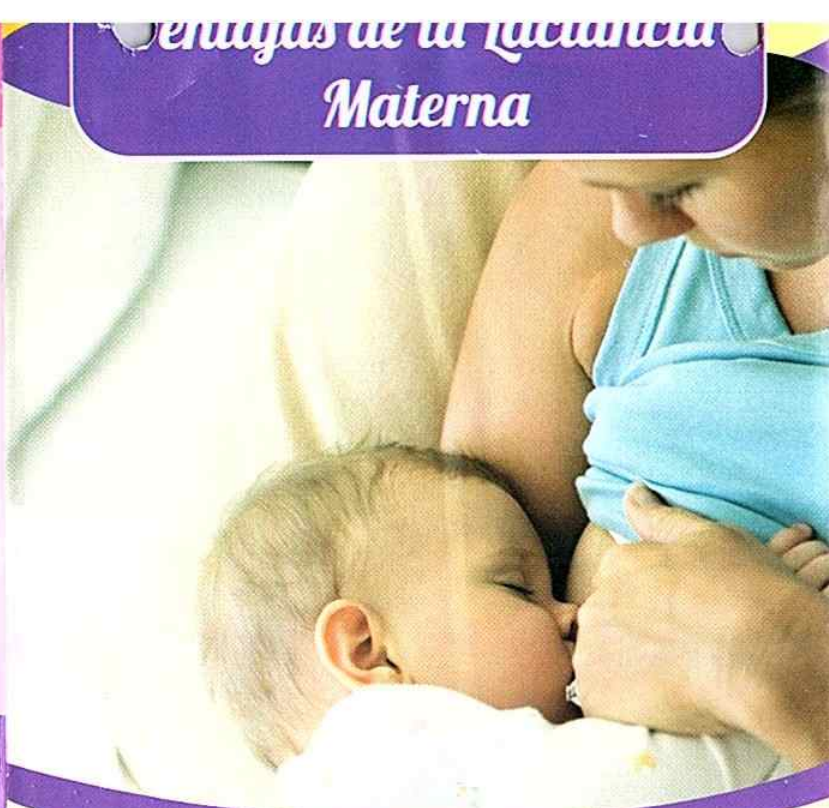
### Leche Materna

Nutrientes perfectos, Fácil de Digerir, Eficiente Utilización, Protege Contra la Infecciones

### Lactancia Materna

Ayuda al vínculo Madre - Niño y el desarrollo. Protege la salud de la madre

Cuesta Menos que la



Es nutricionalmente superior a cualquier alternativa.

Es bacteriológicamente segura y siempre esta fresca.

Contiene diversidad de factores antinfecciosos y células inmunológicas.

Los bebés amamantados son menos susceptibles de ser sobrealimentados.

Favorece un buen desarrollo mandibular y dental.

Generalmente cuesta menos que las fórmulas infantiles comerciales que suelen estar disponibles en el mercado.

Autoritariamente favorece el contacto cercano entre madre e hijo.

La placenta sale con más facilidad y más rápidamente.

La hemorragia es menor. Disminuye el riesgo de anemia.

La matriz recupera su tamaño normal más rápidamente.

La madre tendrá pechos menos congestionados cuando baje la leche.

La leche baja más rápido dentro de los primeros días cuando el niño mama desde que nace.

La madre no tendrá fiebre con la bajada de la leche.

Menor riesgo de cáncer en los senos o cáncer en los ovarios.

Durante los primeros 6 meses después del parto, las madres tienen menos riesgo de otro embarazo si no les ha vuelto el periodo menstrual si es exclusiva la alimentación.

Además no se agota porque no tiene que levantarse de noche para hacer preparaciones especiales, lavar biberones, mamaderas y no debe preocuparse por las infecciones que producen estos.





# El Auténtico PECHO® !!

UN METODO REVOLUCIONARIO PARA LA ALIMENTACIÓN INFANTIL

★ Material irrompible.  
Olvidese de las caídas!

★ Recipiente de  
llenado fácil y rápido con  
leche esterilizada y a  
temperatura justa.  
Rellenado automático.

Unidad de sonido  
integrada Coramatic®.  
Reproduce el sonido del  
latido de tu corazón al  
que el bebé se  
acostumbró antes de  
nacer. ¡Su bebé se  
quedará dormido  
mientras come!

★ Mantenimiento  
económico. No necesita  
comprar repuestos,  
basta con unos cuantos  
mates más para que el  
Pecho® produzca leche  
de calidad inigualable en  
cantidades ilimitadas.



★ Exclusivo con  
Pezonex®, el único que  
se adapta a la boca de  
su bebé.

★ Durante las primeras  
semanas Pezonex® se  
oscurece  
automáticamente y  
emite un perfume para  
facilitar su localización.  
Ahora podrá alimentar a  
su bebé aún con poca  
visibilidad.

★ Siempre limpio con  
su sistema exclusivo  
Inmune!®. Nunca  
tendrá que hervirlo.

★ ¿Su bebé no quiere  
más?  
Nunca más tendrá que  
desperdiciar la leche,  
ésta se conservará  
dentro de su Pecho® en  
perfectas condiciones  
hasta la próxima toma.

## DOS GRATIS EN CADA PARTO. EXIJA LOS SUYOS!!

### LACTANCIA MATERNA

El resultado de dos millones  
de años de investigación.  
ahora al alcance de sus  
pacientes

COMPOSICIÓN en gran parte  
desconocida (continuamente  
se descubren nuevos  
ingredientes); variable de una  
madre a otra. de una mamada  
a otra. de un pecho a otro y a  
lo largo de una mamada

EXIPIENTES fiebre, contacto  
físico piel con piel, latido del  
corazón, sonnsas, mimos  
cancías amor

INDICACIONES. lactantes  
sanos prematuros niños  
enfermos y mal nutndos, niños  
adoptados Desde el pmer  
día hasta el segundo año  
inclusive (o más)

POSOLOGIA adultos con  
moderación

Menores de 6 meses a  
demanda, en vez de cualquier  
otra comida, en caso de llanto  
o insomnio o siempre que se  
necesite anestesia

Niños de 6 a 11 meses a  
demanda antes y después de  
las comidas, en caso de llanto  
o insomnio o siempre que se  
necesite anestesia

Niños mayores de un año: a  
demanda, después de las  
comidas, en caso de llanto o  
Insomnio o siempre que se  
necesite anestesia

INTOXICACIÓN no se ha  
descrito Dada su forma de  
administración y absoluta falta  
de toxicidad, la madre puede  
administrarle todas las dosis  
que desee sin temor a efectos  
secundarios.

PRESENTACIÓN Y PVP  
envase dos pechos  
autorrecargables. \$ 0

COSTO ESTIMADO DEL  
TRATAMIENTO: a un año, \$0  
tres años \$0, seis años \$0

CONDICIONES DE  
PRESCRIPCIÓN. Sin receta  
médica. No financ,able por la  
Seguridad Social  
No se vende en farmacias

**ADVERTENCIA  
DÉJESE  
SIEMPRE AL  
ALCANCE DE  
LOS NIÑOS**

**San Juan**  
ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO



SECRETARÍA DE SALUD

# BUEN AGARRE

LA LACTANCIA NO DUELE, SI DUELE  
EL AGARRE NO ES BUENO

E32 b



## BUEN AGARRE

- Los labios están ambos euertidos.
- La lengua se sitúa debajo de la areola. Es visible por encima de la encía y labio inferior del bebé.
- Hay más aureola inferior en la boca del bebé.
- El bebé mueve la mandíbula como deslizándola.

**NO HAY DOLOR EN LA MADRE**

## AGARRE - POSICIÓN

- La barbilla del bebé está pegada al pecho.
- La nariz muy cerquita.
- La cabeza del bebé está alineada con su cuerpo, no girada. Inclinación leve hacia atrás. Normalmente el bebé está pegado a su madre. Cuerpo con cuerpo. Esto relaja al bebé y predispone el buen agarre



## SI DUELE: REPOSICIONA



- No forzar al bebé
- Si está llorando, calmarlo
- Toca la boca del bebé con el pezón para iniciar el reflejo de búsqueda
- Espera a que abra la boca con la lengua en el suelo de la boca
- Dirige el pezón al fondo del paladar, arriba
- La barbilla toca primero el pecho, después la boca, favoreciendo un enganche amplio
- La nariz está muy cerca del pecho

## POSICIONES

- La posición biológica mejora problemas de agarre y dolor.
- La madre está reclinada y cómoda, hacia atrás.
- El bebé se posiciona boca abajo. Su cabeza apoya en el brazo de su madre o SI es necesario, la madre reacomoda el pecho.



**POSICIÓN BIOLÓGICA**



## COMPRESIÓN MAMARIA

- Mano en forma de C
- Reduce el diámetro del pecho y facilita el agarre profundo al bebé
- Evita que el bebé pierda el pecho durante la toma. úsalo toda la toma si es necesario
- Facilita la salida de leche acortando las tomas